

CASTELLVÍ DE LA MARCA

Castellví de la Marca estrena espai lúdic i de salut per a la gent gran

Diuenge es va inaugurar un espai lúdic i de salut per a la gent gran, situat a l'aire lliure dins el recinte de la sala polivalent de la Múnia, el consultori i el casal d'avis. A l'acte hi va ser present el diputat d'infraestructures,

urbanisme i habitatge, Marc Castells, i l'alcalde de Castellví de la Marca, Pere Pujol. L'espai facilita la pràctica d'exercicis suaus, especialment dissenyats per afavorir les condicions físiques de la gent gran i contribuir

a augmentar-ne l'autonomia i el benestar. Abans de l'acte d'inauguració es va fer una demostració pràctica de l'espai. Per dinamitzar-lo hi ha previstes sessions explicatives així com la distribució de guies de mà.

SANT SADURNÍ

Sant Sadurní posa en marxa el seu Banc del Temps

El Casal d'entitats de Sant Sadurní va acollir divendres l'acte d'inauguració del Banc del Temps de la capital del cava, una iniciativa impulsada per un grup de dones de la vila amb el suport de l'àrea

de mediació de l'Ajuntament. Durant l'acte, que va comptar amb l'assistència d'un nombre públic, es van donar alguns detalls d'aquesta iniciativa que ja es va presentar fa uns mesos en el mateix espai.

El Banc del Temps funciona des del dia 1 d'abril, i estarà obert al públic els dimarts de 6 a 8 del vespre i els dijous de les 10 del matí a les 12 del migdia. El correu per contactar-hi és bdsantsa@gmail.com.

ACTUALITAT

EL VENDRELL | Solidaritat

El Vendrell promou una campanya pionera a benefici de Càritas

// EN 5 FARMÀCIES Entre dilluns i dimecres que ve es podran comprar medicaments i els diners serviran per ajudar a malalts sense recursos

Ricard Vinyals/3d8
El Vendrell

Cinc farmàcies del Vendrell participaran de dilluns a dimecres que ve en una campanya de recollida de medicaments pionera a la demarcació de Tarragona i la qual es farà amb el lema "Compra un medicament, dona salut", tot coincidint amb el Dia Mundial de la Salut. L'impulsora de la iniciativa és la Farmàcia Mestres i en l'organització s'hi han afegit l'Ajuntament del Vendrell, Càritas i la Xarxa Sanitària Santa Tecla. Les altres farmàcies que hi participen són les farmàcies Juste, Parra, Pórtolles i Rovira.

Deixar de medicar-se per motius econòmics

Aquesta campanya neix perquè en els darrers mesos, des de les farmàcies i des dels serveis d'assistència social vendrellencs, s'ha detectat que cada cop més persones deixen de medicar-se per motius econòmics, i calia fer alguna cosa per evitar els evidents problemes de salut que poden sorgir en pacients amb malalties cròniques pel fet que interrompin el seu tractament farmacològic. Segons que es va apuntar en la presentació de la campanya que es farà la setmana que ve, són casos de persones que tenen diabetis, problemes de colesterol i de pressió sanguínia i d'altres patologies que, sense que els causi especialment dolors, sí que és molt negatiu que deixin de prendre la medicació que els prescriu el metge. La Regidoria de Serveis Socials de l'Ajuntament del Vendrell ha explicat que el 31% dels ajuts puntuals per comprar medicaments han estat en el darrer any per a persones sense cap tipus d'ingrés econòmic, el 62% dels casos van ser per a persones que només



Acte de presentació de la campanya solidària en què participen cinc farmàcies del Vendrell | 3D8

cobren els 426 euros mensuals de subsidi de l'atur i només un 7% corresponen a persones que tenen ingressos superiors als 426 euros mensuals. La característica en comú que tenen totes aquestes persones és que el metge els ha prescrit un medicament l'aportació econòmica de la recepta del qual no es poden fer càrrec.

Pagar un medicament per destinar els diners a Càritas

El funcionament d'aquesta campanya solidària al Vendrell suposarà que durant els tres primers dies laborables de la setmana que ve tothom que

vulgui col·laborar-hi podrà comprar simbòlicament i sense necessitat de recepta una sèrie de medicaments d'una llista elaborada per les mateixes farmàcies, la majoria dels quals són per a tractaments crònics, i dipositar-los en unes urnes que hi haurà per fer la recollida. Al final de les jornades es farà un recompte del valor econòmic de tot el que s'hagi recollit i els diners es donaran a Càritas perquè l'organització humanitària els puguin destinar, de forma exclusiva, als vals d'ajut per a la compra de medicaments per a pacients que tenen problemes per pagar-los.

En la roda de premsa de presentació de la campanya, el regidor de Serveis Socials de l'Ajuntament del Vendrell, Hermí Caballero, va explicar que "aquest tipus d'ajuts ja s'estan fent, però mai n'hi ha prou i més ara que la problemàtica s'ha generalitzat". El primer tinent d'alcalde i regidor de Salut, Benet Jané, va posar de manifest de la seva banda que "tenim uns problemes generals a causa de la crisi que arrosseguem des de l'any 2007 i ara, a la problemàtica social, s'hi afegeix un problema de salut, perquè les persones no es poden prendre els medicaments adequats perquè no els poden pagar". Jané també va destacar que "aquesta campanya vol paliar un problema social i de salut (...) i estic segur que la societat vendrellenca continuarà demostrant una vegada més la seva solidaritat". I el mateix tinent d'alcalde va concloure que la partida pressupostària dels serveis socials és l'única que ha augmentat l'Ajuntament del Vendrell en els dos últims anys, fins al punt que aquesta àrea municipal mou anualment un pressupost d'aproximadament mig milió d'euros.

LA XIFRA

Ajuts per a persones sense ingressos

31%

Són les persones que reben medicaments de Càritas i no tenen recursos mensuals.

LA XIFRA

Ajuts per a persones amb ingressos mínims

62%

Són les persones que reben medicaments de Càritas i cobren 426 euros al mes.

VILAFRANCA | Assessoria

Neix a Vilafranca un nou espai per assessorar joves estudiants

// NOM La Sastreria té la seva seu al carrer de la Cort, número 7



L'espai es va inaugurar dissabte passat | 3D8

3d8
Vilafranca

Aquest dissabte s'inaugurava a Vilafranca un nou espai d'assessorament educatiu, coaching i mentoria sota la direcció de la vilafranquina Teresa Terrades, professora i coach llicenciada per la Universitat de Barcelona. La Sastreria, així és com l'han batejat, ofereix assessorament i orientació als joves estudiants d'ESO, Batxillerat, Cicles Formatius o Graus universitaris que volen millorar aspectes relacionats amb l'organització del temps, la motivació, l'esforç, la responsabilitat o les formes d'estudiar més adequades en cada cas, per assolir resultats més gratificants en els estudis. Des de l'espai s'elaboren programes d'orientació a mida, treballen l'autoestima

o la regulació de les emocions dels joves. També s'assessora les famílies i docents i s'ofereixen xerrades, tallers i seminaris amb l'objectiu de millorar el grau de satisfacció en les relacions amb adolescents i joves. A banda, La Sastreria, ofereix el sistema del coaching individual o per equips amb l'objectiu de desplegar el màxim les capacitats en els reptes personals o professionals que un mateix es proposa. Per últim ofereixen un servei de programes de mentoria. En termes educatius, els joves que han rebut un suport d'un mentor, sigui el d'un company més gran o d'una persona externa al centre educatiu, tenen millors resultats: assoleixen el seu màxim potencial formatiu i tenen millors actituds a l'escola, milloren les seves relacions i tendeixen a confiar més en els seus pares i comunicar-se millor amb ells.

VILAFRANCA | Succés

Ferit greu en caure d'una alçada de 6 metres

// ACCIDENT Els fets van passar netejant el sostre del Caprabo

3d8
Vilafranca

Dijous passat, pels volts de les quatre de la tarda, el veí de Cubelles, Francisco OD., de 49 anys, patia un accident laboral mentre estava netejant el sostre d'uralita del pàrquing del supermercat que la marca Caprabo té al carrer Jaume Balmaes de Vilafranca. El treballador,

propietari de l'empresa de l'Hospitalet de Llobregat, Instal·lacions i Reformes JP, es va precipitar al buit des d'una alçada de sis metres, segons que van informar els Bombers de la Generalitat. Arran de la caiguda l'home va patir lesions medul·lars. Per aquest motiu va haver de ser traslladat d'urgència i en estat crític en helicòpter a l'hospital de la Vall d'Hebron on es recupera de les lesions.